



Judo Kyu Quiz Halbgelb / Gelbgurt

Name:

1. Wie heisst der Erfinder des JUDO?
2. Wann hat der Erfinder des JUDO gelebt?
3. Was heisst JUDO übersetzt auf Deutsch?.....
4. Wie heisst der Ort (Raum), an welchem wir JUDO trainieren?
5. Wie heissen die Matten auf Japanisch?
6. Wie heissen die 2 Judoprinzipien auf Japanisch?
7. Was bedeutet HAJIME?
8. Was bedeutet TOKETA?.....
9. Nenne die wichtigsten 5 Dojoregeln:
10. Wie heissen die nachstehenden Techniken? Schreibe den Namen zu den Bildchen.



Baugeschäft Uster

- Hochbauten
- Umbauten
- Tiefbau
- Kundenmaurer
- Schlosserarbeiten

044 905 90 00.

Brauerelstrasse 10, 8610 Uster

www.ottbau.ch

ARCHITEKTUR & DESIGN



ARNOLD-DIETERLE AG
FLORASTRASSE 18A
CH - 8610 USTER
TELEFON 044 943 77 11
www.ardi.ch • info@ardi.ch

DAS TOR ZUM OBJEKT.
WIR SIND IHR PARTNER.





Judo Kyu Quiz Halborange / Orangegurt

Name:

1. Wie heissen die verschiedenen Wurfphasen auf Japanisch (richtige Reihenfolge)?
.....
2. Was heisst „Kombinationstechnik“ auf Japanisch? Nenne ein Beispiel.
.....
3. Was heisst „Kontertechnik“ auf Japanisch? Nenne ein Beispiel.
.....
4. Nenne alle Grundsituationen am Boden, die du kennst.
.....
.....
5. Welche Kampfwertungen gibt es (in der richtigen Reihenfolge)?
.....
6. Was ist „Osaekomi“ und was musst du dabei tun, damit es ein Yuko gibt?
.....
7. Welche Würfe sind im Orangegurt-Programm (achte auf die Gruppierung)?
Handwürfe:
Fusswürfe:
Hüftwürfe:
8. Was heisst „Griff fassen“ auf Japanisch und was ist dabei besonders wichtig?
.....
9. Was heisst „Üben nach Absprache“ auf Japanisch und was ist dabei besonders wichtig?
.....
10. Warum ist die regelmässige Teilnahme an Wettkämpfen im Judo so wichtig?
.....
11. Welche 3 Sachen findest du am Judo am besten?
.....



Baugeschäft Uster
- Hochbauten
- Umbauten
- Tiefbau
- Kundenmaurer
- Schlosserarbeiten
044 905 90 00
Brauereistrasse 10, 8610 Uster www.ottbau.ch

ARCHITEKTUR & DESIGN



ARNOLD-DIETERLE AG
FLORASTRASSE 18A
CH - 8 6 1 0 U S T E R
TELEFON 044 943 77 11
www.ardi.ch • info@ardi.ch
DAS TOR ZUM OBJEKT.
WIR SIND IHR PARTNER.





Judo Kyu Quiz Halbgrün / Grüngurt

Name:

1. Was ist das Go-kyo?
.....
2. Wie viele Techniken enthält das Go-kyo?
.....
3. Was ist ein Kyu? Was ist ein Dan?
.....
4. Nenne alle Gürtelfarben im Judo.
.....
5. Was ist Tsukuri? Was ist dabei besonders wichtig?
.....
6. Was ist die Bedeutung des Abklopfens? Was kann man auch tun statt abklopfen?
.....
7. Auf welche Gelenke darf man im Judo Hebel ansetzen? Was heisst Hebel-Technik auf Japanisch?
.....
.....
8. Was ist beim Übergang von Tachi-waza in Ne-waza besonders wichtig?
.....
.....
9. Wie viele Turniere hast du in den letzten 12 Monaten besucht? Was fandest du das Beste daran?
Falls du nicht kämpfen gehst: Begründe, wieso dich der Kampfsport Judo nicht ganz begeistert.
.....
.....
.....



Baugeschäft Uster

- Hochbauten
- Umbauten
- Tiefbau
- Kundenmaurer
- Schlosserarbeiten

044 905 90 00.

Brauereistrasse 10, 8610 Uster www.ottbau.ch

ARCHITEKTUR & DESIGN



ARNOLD-DIETERLE AG
FLORASTRASSE 18A
CH - 8610 USTER
TELEFON 044 943 77 11
www.ardi.ch • info@ardi.ch

DAS TOR ZUM OBJEKT.
WIR SIND IHR PARTNER.





Judo Kyu Quiz Blaugurt

Name:

1. Was ist die Nage-no-kata? Beschreibe nach welchen Technikgruppen sie unterteilt ist.

.....
.....
.....
.....

2. Wie heisst deine Tokui-waza? Beschreibe was du alles dazu kombinierst.

.....
.....
.....
.....

3. Ab welchem Grad kann man Wettkampfpunkte sammeln? Wozu nützen diese?

.....
.....

4. Was ist Kuzushi? Was ist dabei besonders wichtig?

.....
.....

5. Was ist Sutemi-waza? Was ist dabei besonders wichtig?

.....
.....
.....

6. Welche Würgearten gibt es (Hauptwirkung)? Was heisst Würge-Technik auf Japanisch?

.....
.....



Baugeschäft Uster

- Hochbauten
- Umbauten
- Tiefbau
- Kundenmaurer
- Schlosserarbeiten

044 905 90 00

Brauereistrasse 10, 8610 Uster

www.ottbau.ch

ARCHITEKTUR & DESIGN



ARNOLD-DIETERLE AG
FLORASTRASSE 18A
CH - 8 6 1 0 U S T E R
TELEFON 044 943 77 11
www.ardi.ch • info@ardi.ch

DAS TOR ZUM OBJEKT.
WIR SIND IHR PARTNER.

