

O-soto-gari



Sinnvolle Vorbereitung: Ukes Arm ziehen = Bein nach vorne
Bim, bam, bum: Schulter an Schulter, Bein fegen



Hiza-guruma



Sinnvolle Vorbereitung: Uke hüpft im Kreis um mich herum
Zirkuspferd: an Ukes Arm ziehen und mit Fusssohle unterhalb des Knies mit gestrecktem Bein blockieren.



Uki-goshi



Sinnvolle Vorbereitung: Uke stösst, Arm losreißen
Teddy-Bär: um Hüfte greifen, nur eine Pobake blockiert Uke



Tai-otoshi



Sinnvolle Vorbereitung: Uke stösst, blitzschnell eindrehen
Zwergenwurf: Beide Füße von Tori aussen