



Rebstein, 08.01.2020

Liebe/r Judoka, Bezugsperson, Eltern

Für Judoka mit besonderen Bedürfnissen aus Sonderschulen, Heimen, oder IF/IV-Kinder und Jugendliche integriert in der Regelklasse, gibt es 3 besondere Trainingsmöglichkeiten beim Judo Club Uster. Special Needs Judo ist angepasstes Judo für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die auf Grund ihrer Bedürfnisse besser aufgehoben sind in kleineren Gruppen und/ oder an angepassten Judoturnieren teilnehmen.

Für Special Needs Judoka aus allen 3 Trainings gibt es verschiedene zusätzliche Anlässe. **Bitte notiert die diversen Anlässe in eurer Agenda.** Ich bitte euch, mich perwhatsapp oder eMail zu informieren, falls jemand einmal verhindert oder krank ist. Anmeldungen für Turniere und Anlässe müssen schriftlich durch die Bezugspersonen oder Eltern bestätigt werden. Vielen Dank.

	Erwachsene und Jugendliche	Kinder und Jugendliche	Nur auf Einladung integriert im Regeltraining	
Donnerstag, 9. Jan.	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 16. Jan.	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 23. Jan.	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 30. Jan.	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 06. Febr.	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 13. Febr.	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 20. Febr.			18:30-20:00	Kein SN-Judotraining Sportferien
Samstag 22 Febr.				Nationaler Judotag Weinfelden für alle
Donnerstag, 27. Febr.			18:30-20:00	Kein SN-Judotraining Sportferien
Samstag 29. Febr			18:00- 22:00	Sponsor- Event Raclette Abend
Donnerstag, 5. März	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Sa-So 7.+ 8. März				Helfereinsatz am Swiss Judo Open in Winterthur
Donnerstag, 12. März	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 19. März	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 26. März	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 2. April	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 9. April			18:30-20:00	Kein SN-Judotraining wegen Gründonnerstag
Donnerstag, 16. April			18:30-20:00	Kein SN-Judotraining wegen Frühlingferien
Donnerstag, 23. April			18:30-20:00	Kein SN-Judotraining wegen Frühlingferien
Donnerstag, 30. April	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 7. Mai	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 14. Mai	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 21. Mai				Kein Judotraining Auffahrt
Donnerstag, 28. Mai	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 4. Juni	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 11. Juni	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 18. Juni		17:00-18:15	19:00-20:15	Judotraining, gemeinsames All Inclusion Training bevor SN-Turnier
Fr.-Sa.19.-20. Juni 2020				Swiss Special Olympics Judoturnier Uster für alle (Obligatorisch für Teilnahme an Auslandturniere)
Donnerstag, 25. Juni	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 2. Juli	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 9. Juli			18:30-20:00	Kein SN-Judotraining wegen Lagervorbereitung
12.-18. Juli 2020				SN-Judo Camp in Poschiavo anmelden via <a href="http://www.plusport.ch">www.plusport.ch</a>
13. Juli -14. Aug 2020			18:30-20:00	Kein SN-Judotraining Sommerferien
Donnerstag, 20. August	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 27. August	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 3. Sept	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Sa-So 5.-6 Sept				Judoturnier Balgach, Samstag Vorbereitung nur für Irland Delegation



**uster**  
Wohnstadt am Wasser

**BANK avera**



Donnerstag, 10. Sept	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 17. Sept	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 24. Sept	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 1. Okt	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 8. Okt			18:30-20:00	Kein SN-Judotraining Herbstferien
Mi-So 14.-18. Okt				Open European SN Judo Tournament in Irland auf Einladung
Donnerstag, 22. Okt	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 29. Okt	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 5. Nov	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 12. Nov	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 19. Nov	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 26. Nov	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 3. Dez	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 10. Dez	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 17. Dez	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining, 18:30 Endejahrtraining gemischt, nachher Aperero
Donnerstag, 24. Dez				Kein Judotraining Weihnachtsferien
Donnerstag, 31. Dez				Kein Judotraining Weihnachtsferien
Donnerstag, 7. Jan	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining
Donnerstag, 14. Jan	15:45- 16:45	17:00-18:00	18:30-20:00	Judotraining

Freundliche Grüsse  
Cecilia Evenblij

Fragen und Anmeldungen: [gjudo@jcu.ch](mailto:gjudo@jcu.ch) oder 079 562 58 15  
(Änderungen vorbehalten)