



Judo Club Uster | Gerberstrasse 5 | 8610 Uster | www.judo-club-uster.ch | info@jcu.ch

Kathrin Kraus-Ott, Riedikerstrasse 86b, 8616 Riedikon
Telefon: 044 / 941'56'04 Handy: 078 / 841'28'55

E-Mail: kathrin.kraus@bluewin.ch

Judo Sommercamp 2018

SJV-Kurs-Nr. 4844



Liebe Judokas, liebe Eltern

Bereits zum 22. Mal findet in der letzten Sommerferienwoche das Judo Sommercamp statt. Vom 13. bis 17. August 2018 werden wir im Dojo des Judo Club Uster wieder einige Schweisstropfen vergiessen. Wie in den letzten Jahren zuvor, werde ich das Camp zusammen mit **Guillermo Figueroa** leiten. Über den Mittag wird uns das Restaurant „Al Gusto“ im nahen Jugend und Freizeitzentrum mit seinen Kochkünsten verwöhnen. Es dürfen Kinder ab Jahrgang 2009 und ab dem gelben Gurt teilnehmen. **Bitte meldet euch direkt auf der Homepage des SJV für das Camp an.**



Montag, 13. Aug.	10.00 – 11.45 Uhr	Judo
	13.45 – 16.00 Uhr	Ju-Jitsu / Selbstverteidigung + Randori + Shiatsu
Dienstag, 14. Aug.	10.00 – 11.45 Uhr	Judo
	13.45 – 16.00 Uhr	Akro und Parcour mit Patrick Sumi + Randori
Mittwoch, 15. Aug.	10.00 – 11.45 Uhr	Judo
	13.45 – 16.00 Uhr	Dorfbadi / UBS-Cup oder Hindernislauf mit Franz
Donnerstag, 16. 8.	10.00 – 11.45 Uhr	Judo
	13.45 – 16.00 Uhr	Judo-Mannschaftsturnier + Unihockey
Freitag, 17. Aug.	10.00 – 11.45 Uhr	Judo
	13.45 – 16.00 Uhr	Ringn mit Specialguest „ Marc Dietsche “

Die Kurskosten von Fr. 150.- werde ich am ersten Kurstag einziehen. Bitte bar und in der richtigen Stückelung mitnehmen. Im Kursgeld inbegriffen sind alle Trainings, Hallenmiete, Mittagessen, Eintritte, Erinnerungs - T-Shirt FA etc. Besten Dank für die finanzielle Unterstützung vom ZJV. Ich hoffe, dass das Sommercamp ein Erfolg wird und wir viel Spass zusammen haben werden.

Mit sportlichen Grüssen *Kathrin*



Baugeschäft Uster
- Hochbauten
- Umbauten
- Tiefbau
- Kundenmaurer
- Schlosserarbeiten
044 905 90 00, Brauerstrasse 10, 8610 Uster

 **Clientis**
Zürcher Regionalbank



uster
Wohnstadt am Wasser

 **AD** ARCHITEKTEN