



Judo Club Uster | Gerberstrasse 5 | 8610 Uster | www.judo-club-uster.ch | info@jcu.ch

E-Mail: kathrin.kraus@bluewin.ch

Telefon: 044 / 941'56'04

Handy: 078 / 841'28'55

Judo Sommercamp 2019

SJV-Kurs-Nr. 5182



Liebe Judokas, liebe Eltern

Bereits zum 23. Mal findet in der letzten Sommerferienwoche das Judo Sommercamp statt. Vom 12. bis 16. August 2019 werden wir im Dojo des Judo Club Uster wieder einige Schweisstropfen vergiessen. Wie in den letzten Jahren zuvor, werde ich das Camp zusammen mit anderen J+S-Trainern leiten. Über den Mittag wird uns das Restaurant „Al Gusto“ im nahen Jugend und Freizeitzentrum mit seinen Kochkünsten verwöhnen. Es dürfen Kinder ab Jahrgang 2010 und ab dem gelben Gurt teilnehmen. **Bitte meldet euch direkt über die Homepage des SJV an.**



Montag, 12. Aug.	10.00 – 11.45 Uhr	Judo
	13.45 – 16.00 Uhr	Randori + Shiatsu mit Dominic Wintsch
Dienstag, 13. Aug.	10.00 – 11.45 Uhr	Judo
	13.45 – 16.00 Uhr	Ju-Jutsu + Kuatsu mit Dr. Harry Bucklar
Mittwoch, 14. Aug.	10.00 – 11.45 Uhr	Judo
	13.45 – 16.00 Uhr	Dorfbadi / UBS-Cup oder Hindernislauf mit Franz
Donnerstag, 15. 8.	10.00 – 11.45 Uhr	Judo
	13.45 – 16.00 Uhr	Judo-Mannschaftsturnier + Unihockey
Freitag, 16. Aug.	10.00 – 11.45 Uhr	Judo
	13.45 – 16.00 Uhr	Randori + Akro und Parcour mit Patrick Sumi

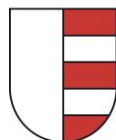
Die Kurskosten von Fr. 150.- werde ich am ersten Kurstag einziehen. Bitte bar und in der richtigen Stückelung mitnehmen. Im Kursgeld inbegriffen sind alle Trainings, Hallenmiete, Mittagessen, Eintritte, Erinnerungs - T-Shirt FA etc. Besten Dank für die finanzielle Unterstützung vom ZJV. Ich hoffe, dass das Sommercamp ein Erfolg wird und wir viel Spass zusammen haben werden.

Mit sportlichen Grüssen *Kathrin*



Baugeschäft Uster
- Hochbauten
- Umbauten
- Tiefbau
- Kundenmaurer
- Schlosserarbeiten
044 905 90 00, Brauerstrasse 10, 8610 Uster

Clientis
Zürcher Regionalbank



uster
Wohnstadt am Wasser

AD ARCHITEKTEN