



 Judo Club Uster
Gerbestrasse 5, 8610 Uster
 +41 (0)79 829 8891
 info@jcu.ch | www.jcu.ch

Infosheet für Trainingskoordinatorinnen

Jedes Training kann nur mit einer Koordinatorin stattfinden - Danke für Eure Mithilfe

Zusammenfassung: DU BIST DIE TÜRSTEHERIN oben vor dem Dojo

- Eltern und Zuschauer dürfen nicht in den Hauseingang oder ins Dojo.
- Kein Zugang ohne Zutrittsformular (überall «ja» angekreuzt) & Desinfektionsmittel.
- Auch Ihr müsst Abstand halten zu allen eintreffenden Kindern und Eltern.
- Keine Grüppchenbildung vor dem Dojo, alle in einer ordentlichen Schlange.

Vorbereitung

- **Mitnehmen: Infoblatt, Trainingsliste (am besten online), Kugelschreiber, Desinfektionsmittel & Lappen.**
- Seit 10 Min vor Trainingsbeginn da, bis 5 Minuten nach Trainingsbeginn.
- Tür oben öffnen, damit niemand eine Türklinke berühren muss.
- Einlass ins Dojo beginnt 5 Minuten vor Trainingsbeginn, beim ersten Training des Tages auch früher sobald der Trainer unten ist

Bevor Ihr die Kinder runterschickt:

- Anstehen in einer Schlange am Haus lang immer mit Abstand.
- Kein Zugang ohne Zutrittsformular (überall «ja» angekreuzt) & Desinfektionsmittel.
- **Nur 1 Person alle 30 Sekunden runter lassen, damit unten kein Stau entsteht.**
- Eltern und Zuschauer dürfen nicht in den Hauseingang
- Theraband verkaufen die Trainer unten. Länge Doppelte Kindergrösse.

Nach Einlass

- TrainerIn informieren, dass die Gruppe unten ist und wer fehlt.
- Ausgang Gerbestrasse 3: Flüssiges nachhause gehen. Nicht auf Kollegen warten vor der Türe.
- Desinfektion Türklinke Ausgang Gerbestrasse 3 wenn Tür nicht offen war.

Nach Trainingsbeginn:

- Kein Einlass nach Information der Trainerin.
- Keine Gruppenbildung vor dem Dojo. Eltern dürfen nicht vor dem Dojo stehen bleiben und warten.

Kontakt für Rückfragen Aline Steinbrecher Frei: 079 296 96 37



uster
Wohnstadt am Wasser

BANK avera