



 Judo Club Uster
Gerbetrasse 5, 8610 Uster
 +41 (0)79 829 8891
 info@jcu.ch | www.jcu.ch

Corona Schutzkonzept Normalisierung Judo Club Uster

Kontakt Sekretariat und Covid-19 Verantwortlicher: Robert Wakiyama

E-Mail: info@jcu.ch Whatsapp/ SMS: 079 829 88 91

1. Teilnehmer (Mitglieder & Gäste)

- **KEIN TRAININGSBESUCH bei Covid-19 Symptomen wie Fieber, Halsschmerzen oder Husten.**
- Für jedes Training: Frisch gewaschener Judogi & Händedesinfektionsmittel.
- Zur Begrüssung, zum Dank an Mit-Trainierende nach jeder Übung und zum Dank für das Training beim Trainer bitten wir um eine ordentliche Verbeugung.
- Bitte keine Handberührung zum Dank, zur Begrüssung oder Verabschiedung.
- Jedes Mal vor dem Betreten der Tatami Hände & Füsse reinigen/ desinfizieren.
- Neue Teilnehmerinnen müssen sich mindestens 24 Stunden vor dem Training im Sekretariat anmelden.
- Jeder muss sich bewusst sein, dass trotz umfassender Sicherheitsmassnahmen eine Ansteckung mit dem Coronavirus möglich ist. Sie übernehmen mit ihrer Teilnahme am Training diesbezüglich die volle Selbstverantwortung und können im Falle einer Ansteckung weder den Verein noch deren Trainerinnen noch die anderen Mittrainierenden verantwortlich machen.

2. Besucherinnen & Eltern

- **KEIN BESUCH bei Covid-19 Symptomen wie Fieber, Halsschmerzen oder Husten.**
- Besucher & Eltern sind herzlich willkommen, müssen sich aber spätestens 15 min vor Betreten des Dojos zwecks Contact-Tracing online für das Training anmelden.

3. Ich im Falle von Covid-19 Krankheitssymptomen

- **KEIN Trainingsbesuch bei Covid-19 Symptomen wie Fieber, Halsschmerzen oder Husten.**
- **SOFORT Sekretariat informieren, damit wir alle Teilnehmerinnen der letzten gemeinsamen Trainings informieren können.**
- Wir empfehlen im Falle von Symptomen einen Covid-19 Test.
- Erst 7 Tage nach Ende der Symptome oder einem negativem Covid-19 Test wieder trainieren.
- Teilnehmer, welche mit der betroffenen Personen Kontakt hatten, dürfen 7 Tage nicht ins Training kommen.

4. Verantwortung/ Delegation durch Trainer

- Teilnehmerliste während dem Training/Begrüssung in der J+S sportdb führen.
- Wer nicht in der sportdb ist, darf nur nach Meldung ans Sekretariat trainieren. (Name, E-Mail, Adresse, Telefonnummer).
- Trinken aus dem Wasserhahn ist für alle verboten.

Mattenreinigung	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Dojo A/B erste Reinigung	Jaime	Jenny	RLZ	Michi	RLZ	Klaus	Nutzer
Dojo A/B zweite Reinigung	Ran	Jiu	Jiu	Andrin	Nörbi	Nutzer	Nutzer
Dojo C erste Reinigung	RLZ		RLZ	Cilia	Nutzer	Robert	Nutzer
Dojo C zweite Reinigung	Robert	Fränze	Selo	Jiu	Nutzer	Nutzer	Nutzer
Putz Team: Gesamt Dojo		x			x		
Putz Team: Kleine Runde	x						



uster
Wohnstadt am Wasser

BANK avera