



Rebstein, 16.01.2023

Liebe/r Judoka, Bezugsperson, Eltern

Für Judoka mit besonderen Bedürfnissen aus Sonderschulen, Heimen, oder IF/IV-Kinder und Jugendliche integriert in der Regelklasse, gibt es 2-3 besondere Trainingsmöglichkeiten beim Judo Club Uster. A - Judo ist angepasstes Judo für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die auf Grund ihrer Bedürfnisse besser aufgehoben sind in kleineren Gruppen und/ oder an angepassten Judoturnieren teilnehmen. Für A - Judo aus allen Trainings gibt es verschiedene zusätzliche Anlässe. **Bitte notiert die diversen Anlässe in eurer Agenda.** Ich bitte euch, mich per Whatsapp oder Email zu informieren, falls jemand einmal verhindert oder krank ist. Anmeldungen für Turniere und Anlässe müssen schriftlich durch die Bezugspersonen oder Eltern bestätigt werden. Vielen Dank.

	Kinder, Jugendliche Anfänger	Kinder, Jugendliche, Erwachsene	Nur auf Einladung integriert im Regeltraining	
Do. 29. Dez + 5. Jan.	Kein Training	Kein Training	Kein Training	Kein Judotraining Weihnachtsferien
Donnerstag, 12. Jan	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 19. Jan	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 26. Jan	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Sonntag, 29.01.2023	10:00 – ca. 17:00 Uhr (Check-in 09:30 Uhr)			Nationaler A-Judotag in Weinfelden
Donnerstag, 2. Febr.	Kein Training	17:15-18:45	19:00-20:00	Judotraining im Dojo Uster /SRF kommt filmen
Donnerstag, 9. Febr.	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 16. Febr.	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Do., 23. Febr + 2. März	Kein Training	Kein Training	Kein Training	Kein Judotraining Sportferien
Donnerstag, 9. März	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Sonntag, 12.03.2023				Danprüfung A-Judo Abschluss (Arlette, Tim, Jan)
Donnerstag, 16. März	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 23. März	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 30. März	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
31.-2. April 2023	Abfahrt Freitag zw. 13:30-14:00, Rückkehr Sonntag ca. 21:00/22:00			Regional Judo Games Villars-sur-Ollon, nur für Fortgeschrittene
Donnerstag, 6. April				Kein Judotraining Gründonnerstag
Donnerstag, 13. April	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 20. April	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Do., 27. April +4. Mai	Kein Training	Kein Training	Kein Training	Kein Judotraining Frühlingsferien
Donnerstag, 11. Mai	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 18. Mai	Kein Training	Kein Training	Kein Training	Kein Judotraining Auffahrtsbrücke
Donnerstag, 25. Mai	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 1. Juni	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 8. Juni	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 15. Juni	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Evtl. kein Training, ich suche noch ein Ersatztrainer
Donnerstag, 22. Juni	Kein Training	Kein Training	Kein Training	Kein Judotraining wegen World Summer Games in Berlin
Donnerstag, 29. Juni	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 6. Juli	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 13. Juli	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 17. Juli	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
				Sommerferien

Save the Date:

15.-17. 09.2023				Int. Kurs A-Judo mit am Sonntag SOSWI Turnier
25.- 30. Oktober 2023				Loutraki Griechenland

Freundliche Grüsse

Cecilia Evenblij

Fragen und Anmeldungen: cecilia@swissadaptivejudo.ch oder 079 562 58 15

(Änderungen vorbehalten)