

 Judo Club Uster  
Gerbetrasse 5, 8610 Uster  
 +41 (0)79 829 8891  
 info@jcu.ch | www.jcu.ch

## Judo Kyu Quiz Blaugurt

Name:.....

1. Was ist die Nage-no-kata? Beschreibe nach welchen Technikgruppen sie unterteilt ist.

.....  
.....  
.....  
.....

2. Wie heisst deine Tokui-waza? Beschreibe was du alles dazu kombinierst.

.....  
.....  
.....  
.....

3. Ab welchem Grad kann man Wettkampfpunkte sammeln? Wozu nützen diese?

.....  
.....  
.....

4. Was ist Kuzushi? Was ist dabei besonders wichtig?

.....  
.....  
.....

5. Was ist Sutemi-waza? Was ist dabei besonders wichtig?

.....  
.....  
.....

6. Welche Würgearten gibt es (Hauptwirkung)? Was heisst Würge-Technik auf Japanisch?

.....  
.....  
.....

