



 Judo Club Uster  
Gerbetrasse 5, 8610 Uster  
 +41 (0)79 829 8891  
 info@jcu.ch | www.jcu.ch

## Judo Kyu Quiz Grüngurt

Name:.....

1. Was ist das Go-kyo?

.....

2. Wie viele Techniken enthält das Go-kyo?

.....

3. Was ist ein Kyu? Was ist ein Dan?

.....

4. Nenne alle Gürtelfarben im Judo.

.....

5. Was ist Tsukuri? Was ist dabei besonders wichtig?

.....

6. Was ist die Bedeutung des Abklopfens? Was kann man auch tun statt abklopfen?

.....

7. Auf welche Gelenke darf man im Judo Hebel ansetzen? Was heisst Hebel-Technik auf Japanisch?

.....

.....

.....

8. Was ist beim Übergang von Tachi-waza in Ne-waza besonders wichtig?

.....

.....

.....

9. Wie viele Turniere hast du in den letzten 12 Monaten besucht? Was fandst du das Beste daran?  
Falls du nicht kämpfen gehst: Begründe, wieso dich der Kampfsport Judo nicht ganz begeistert.

.....

.....

.....

.....

