

 Judo Club Uster
Gerbetrasse 5, 8610 Uster
 +41 (0)79 829 8891
 info@jcu.ch | www.jcu.ch

Judo Kyu Quiz Orangegurt

Name:.....

1. Wie heissen die verschiedenen Wurfphasen auf Japanisch (richtige Reihenfolge)?
.....
2. Was heisst „Kombinationstechnik“ auf Japanisch? Nenne ein Beispiel.
.....
3. Was heisst „Kontertechnik“ auf Japanisch? Nenne ein Beispiel.
.....
4. Nenne alle Grundsituationen am Boden, die du kennst.
.....
.....
5. Welche Kampfwertungen gibt es (in der richtigen Reihenfolge)?
.....
6. Was ist „Osaekomi“ und was musst du dabei tun, damit es ein Waza-ari gibt?
.....
7. Welche Würfe sind im Orangegurt-Programm (achte auf die Gruppierung)?
Handwürfe:.....
Fusswürfe:.....
Hüftwürfe:.....
8. Was heisst „Griff fassen“ auf Japanisch und was ist dabei besonders wichtig?
.....
9. Was heisst „Üben nach Absprache“ auf Japanisch und was ist dabei besonders wichtig?
.....
10. Warum ist die regelmässige Teilnahme an Wettkämpfen im Judo so wichtig?
.....
11. Welche 3 Sachen findest du am Judo am besten?
.....
.....
.....

