



Rebstein, 30.01.2024

Liebe/r Judoka, Bezugsperson, Eltern

Für Judoka mit besonderen Bedürfnissen aus Sonderschulen, Heimen, oder IF/IV-Kinder und Jugendliche integriert in der Regelklasse, gibt es 2-3 besondere Trainingsmöglichkeiten beim Judo Club Uster. A - Judo ist angepasstes Judo für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die auf Grund ihrer Bedürfnisse besser aufgehoben sind in kleineren Gruppen und/ oder an angepassten Judoturnieren teilnehmen. Für A - Judo aus allen Trainings gibt es verschiedene zusätzliche Anlässe. **Bitte notiert die diversen Anlässe in eurer Agenda.** Ich bitte euch, mich per Whatsapp oder Email zu informieren, falls jemand einmal verhindert oder krank ist. Anmeldungen für Turniere und Anlässe müssen schriftlich durch die Bezugspersonen oder Eltern bestätigt werden. Vielen Dank.

	Kinder, Jugendliche Anfänger	Kinder, Jugendliche, Erwachsene	Nur auf Einladung integriert im Regeltraining	
Donnerstag, 1. Februar	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Samstag, 3. Februar				Nationaler A-Judotag Weinfelden
Donnerstag, 8. Februar	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 15. Februar	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 22.+ 29. Feb				Sportferien, KEIN Judotraining
Donnerstag, 7. März	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 14. März	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 21. März	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 28. März				Gründonnerstag, KEIN Judotraining
Donnerstag, 4. April	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 11. April	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 18. April	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Samstag, 20. April		11:00 – 15:30	11:00 – 15:30	Extra Kata und Technik Training Fortgeschrittene, Uster
Donnerstag, 25. April + 2. Mai				Frühlingsferien, KEIN Judotraining
Samstag, 4. Mai				Inklusion Jugend Kata Turnier Liestal, (20.4 obligatorisch)
Donnerstag, 9. Mai				Auffahrtsbrücke, KEIN Judotraining
Donnerstag, 16. Mai	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 23. Mai	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 30. Mai	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 6. Juni	16:45- 17:30	19.00-20:00	19:00-20:00	Judotraining im Dojo Uster / Inklusionstraining Aktionstage
Sam 8. Juni – Son 9. Juni				Ustermer Special Olympics Turnier für alle
Donnerstag, 13. Juni	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 20. Juni	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 27. Juni	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 4. Juli	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Do.11. Juli – Do. 15. Aug				Sommerferien KEIN Judotraining
Samstag 17. August	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	Kick Off Training Dojo Uster (für alle die 2 Stunde mit 1x Pause Trainieren können.
Donnerstag, 22. August	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 29. August	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 05. September	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 12. September	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 19. September	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 26. September	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Sa. 28. - So 29. September				Balgacher Special Olympics Turnier für alle (inkl. Übernachtung)
Donnerstag, 3. Oktober	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
<b>Safe the date:</b>				
Do. 24. – Mo 28. Oktober				Evtl. Turnier Irland, auf Einladung
Ca. So.3.11 – Di. 12.11.2024				Evtl. Ausland Event, auf Einladung

Freundliche Grüsse  
Cecilia Evenblij

Fragen und An-/Abmeldungen: [cecilia@swissadaptivejudo.ch](mailto:cecilia@swissadaptivejudo.ch) oder 079 562 58 15 (Änderungen vorbehalten)

