




 Judo Club Uster
Gerbetrasse 5, 8610 Uster
 +41 (0)79 829 8891
 info@jcu.ch | www.jcu.ch

Anmeldung zur Judo Blau-Gurtprüfung vom:

Judoprüfungen finden 2x pro Jahr in der letzten Woche vor den Frühlings- & Herbstferien statt.

Tag:

Datum + Uhrzeit:

Trainer:

!! Abgabe spätestens 6 Wochen vor der Prüfung beim Trainer bei welchem ihr auch die Prüfung machen wollt!!

Vorname: _____ Name: _____

Geburtsdatum: _____ E-Mail: _____

Jetziger Gürtelgrad: gelb (Datum der Gelbgurtprüfung) _____

Ich mache die Prüfung mit Gurt **SFr. 10.-**

Gewünschte Länge des neuen Halborange-Gürtels (in cm) _____

Prüfungs-Checkliste:

- Mein Uke heisst: _____
- Ich kenne alle Techniken, Prinzipien, Namen vom nächsten Kyu und allen tieferen Kyu.
- Ich habe diese Anmeldung und das Judo-Quiz ausgefüllt und von meinem Trainer korrigiert an dieser Anmeldung angefügt.
- Die Prüfungsgebühr ist direkt vor der Prüfung in **bar** (in richtiger Stückelung) zu bezahlen.
- Ich habe alle bis dato fälligen Mitgliederbeiträge bezahlt.
- Ich bringe meinen **SJV - Judo-Pass** an Prüfungstag mit.
- Ich oder meine Eltern haben in den letzten 12 Monaten an folgenden Events mitgeholfen (mind. 3): _____
- Ich habe in den letzten 12 Monaten an folgenden Turnieren teilgenommen (bis 12 Jahre: mind. 2): _____

Ich besuche folgende Trainings pro Woche: _____

Unterschrift Prüfling/Eltern: _____

Visum Trainer: _____

Erhalten am: _____

Viel Erfolg auf dem Weg zum Schwarzen Gürtel





 Judo Club Uster
Gerbetrasse 5, 8610 Uster
 +41 (0)79 829 8891
 info@jcu.ch | www.jcu.ch

Judo Kyu Quiz Blaugurt

1. Was ist die Nage-no-kata? Beschreibe nach welchen Technikgruppen sie unterteilt ist.

.....
.....
.....
.....

2. Wie heisst deine Tokui-waza? Beschreibe was du alles dazu kombinierst.

.....
.....
.....
.....

3. Ab welchem Grad kann man Wettkampfpunkte sammeln? Wozu nützen diese?

.....
.....
.....

4. Was ist Kuzushi? Was ist dabei besonders wichtig?

.....
.....
.....

5. Was ist Sutemi-waza? Welche zwei Arten von Sutemi-waza gibt es?

.....
.....
.....

6. Welche Würgearten gibt es (Hauptwirkung)? Was heisst Würge-Technik auf Japanisch?

.....
.....
.....

7. Nenne alle Gruppen der Katame-waza.

.....
.....
.....
.....

