




 Judo Club Uster
Gerbetrasse 5, 8610 Uster
 +41 (0)79 829 8891
 info@jcu.ch | www.jcu.ch

Anmeldung zur Judo Grün-Gurtprüfung vom: Tag:

Judoprüfungen finden 2x pro Jahr in der letzten Woche vor den Frühlings- & Herbstferien statt.

Datum + Uhrzeit:

Trainer:

!! Abgabe spätestens 6 Wochen vor der Prüfung beim Trainer bei welchem ihr auch die Prüfung machen wollt!!

Vorname: _____ Name: _____

Geburtsdatum: _____ E-Mail: _____

Jetziger Gürtelgrad: gelb (Datum der Gelbgurtprüfung) _____

Ich mache die Prüfung mit Gurt **SFr. 10.-**

Gewünschte Länge des neuen Halborange-Gürtels (in cm) _____

Prüfungs-Checkliste:

- Mein Uke heisst: _____
- Ich kenne alle Techniken, Prinzipien, Namen vom nächsten Kyu und allen tieferen Kyu.
- Ich habe diese Anmeldung und das Judo-Quiz ausgefüllt und von meinem Trainer korrigiert an dieser Anmeldung angefügt.
- Die Prüfungsgebühr ist direkt vor der Prüfung in **bar** (in richtiger Stückelung) zu bezahlen.
- Ich habe alle bis dato fälligen Mitgliederbeiträge bezahlt.
- Ich bringe meinen **SJV - Judo-Pass** an Prüfungstag mit.
- Ich oder meine Eltern haben in den letzten 12 Monaten an folgenden Events mitgeholfen (mind. 3): _____
- Ich habe in den letzten 12 Monaten an folgenden Turnieren teilgenommen (bis 12 Jahre: mind. 2): _____

Ich besuche folgende Trainings pro Woche: _____

Unterschrift Prüfling/Eltern: _____

Visum Trainer: _____

Erhalten am: _____

Viel Erfolg auf dem Weg zum Schwarzen Gürtel





 Judo Club Uster
Gerbetrasse 5, 8610 Uster
 +41 (0)79 829 8891
 info@jcu.ch | www.jcu.ch

Judo Kyu Quiz Grüngurt

1. Was ist das Go-kyo?
.....
2. Wie viele Techniken enthält das Go-kyo?
.....
3. Was ist ein Kyu? Was ist ein Dan?
.....
4. Nenne drei wichtige Punkte für ein gutes Randori.
.....
.....
5. Was ist Tsukuri? Was ist dabei besonders wichtig?
.....
6. Was ist die Bedeutung des Abklopfens? Was kann man auch tun statt abzuklopfen?
.....
7. Auf welche Gelenke darf man im Judo Hebel ansetzen? Was ist besonders wichtig bei Hebeltechniken?
.....
.....
.....
8. Was ist beim Übergang von Tachi-waza in Ne-waza besonders wichtig?
.....
.....
9. Warum ist die regelmässige Teilnahme an Wettkämpfen im Judo so wichtig?
.....
.....
10. Wie viele Turniere hast du in den letzten 12 Monaten besucht? Was fandst du das Beste daran?
Falls du nicht kämpfen gehst: Begründe, wieso dich der Kampfsport Judo nicht ganz begeistert.
.....
.....
.....

