



 Judo Club Uster  
Gerbetrasse 5, 8610 Uster  
 +41 (0)79 829 8891  
 info@jcu.ch | www.jcu.ch

### Anmeldung zur Judo Gelb-Gurtprüfung vom:

Judoprüfungen finden 2x pro Jahr in der letzten Woche vor den Frühlings- & Herbstferien statt.

Tag: .....

Datum + Uhrzeit: .....

Trainer: .....

**!! Abgabe spätestens 6 Wochen vor der Prüfung beim Trainer bei welchem ihr auch die Prüfung machen wollt!!**

Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

**Jetziger Gürtelgrad:** \_\_\_\_\_ (Datum der letzten Prüfung) \_\_\_\_\_

Ich mache die Prüfung  mit Gurt SFr. 10.-

Gewünschte Länge des neuen Gelben-Gürtels (in cm) \_\_\_\_\_

#### Prüfungs-Checkliste:

- Mein Uke heisst: \_\_\_\_\_
- Ich kenne alle Techniken, Prinzipien, Namen vom nächsten Kyu und allen tieferen Kyu.
- Ich habe diese Anmeldung und das Judo-Quiz ausgefüllt und von meinem Trainer korrigiert an dieser Anmeldung angefügt.
- Die Prüfungsgebühr ist direkt vor der Prüfung in **bar** (in richtiger Stückelung) zu bezahlen.
- Ich habe alle bis dato fälligen Mitgliederbeiträge bezahlt.
- Ich bringe meinen **SJV - Judo-Pass** an Prüfungstag mit.
- Ich oder meine Eltern haben in den letzten 12 Monaten an folgenden Events mitgeholfen (mind. 3): \_\_\_\_\_
- Ich habe in den letzten 12 Monaten an folgenden Turnieren teilgenommen (bis 12 Jahre: mind. 2): \_\_\_\_\_

Ich besuche folgende Trainings pro Woche: \_\_\_\_\_

Unterschrift Prüfling/Eltern: \_\_\_\_\_

Visum Trainer: \_\_\_\_\_

Erhalten am: \_\_\_\_\_

**Viel Erfolg auf dem Weg zum Schwarzen Gürtel**





 Judo Club Uster  
Gerbetrasse 5, 8610 Uster  
 +41 (0)79 829 8891  
 info@jcu.ch | www.jcu.ch

## Judo Quiz zum Gelbgurt

1. Wie heisst der Erfinder des JUDO? .....
2. Wann hat der Erfinder des JUDO gelebt? .....
3. Was heisst JUDO übersetzt auf Deutsch? .....
4. Wie heisst der Raum, in welchem wir JUDO trainieren? .....
5. Wie heissen die Matten auf Japanisch? .....
6. Wie heissen die 2 Judoprinzipien auf Japanisch und was bedeuten sie? .....
7. Was bedeutet HAJIME? .....
8. Was bedeutet TOKETA? .....
9. Was bedeutet MATE? .....
10. Nenne 5 wichtige Dojoregeln: .....
11. Wie heissen die nachstehenden Techniken? Schreibe den Namen zu den Bildern.

