



 Judo Club Uster  
Gerbetrasse 5, 8610 Uster  
 +41 (0)79 829 8891  
 info@jcu.ch | www.jcu.ch

### Anmeldung zur Judo Halbgrün-Gurtprüfung vom:

Judoprüfungen finden 2x pro Jahr in der letzten Woche vor den Frühlings- & Herbstferien statt. Halbgrünprüfung findet im Training statt!

Tag: .....

Datum + Uhrzeit: .....

Trainer: .....

**!! Abgabe spätestens 6 Wochen vor der Prüfung beim Trainer bei welchem ihr auch die Prüfung machen wollt!!**

Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

**Jetziger Gürtelgrad:**  orange (Datum der Gelbgurtprüfung) \_\_\_\_\_

Ich mache die Prüfung  mit Gurt **SFr. 10.-**

Gewünschte Länge des neuen Halbgrünen-Gürtels (in cm) \_\_\_\_\_

#### Prüfungs-Checkliste:

- Mein Uke heisst: \_\_\_\_\_
- Ich kenne alle Techniken, Prinzipien, Namen vom nächsten Kyu und allen tieferen Kyu.
- Ich habe diese Anmeldung und das Judo-Quiz ausgefüllt und von meinem Trainer korrigiert an dieser Anmeldung angefügt.
- Die Prüfungsgebühr ist direkt vor der Prüfung in **bar oder Twint** (in richtiger Stückelung) zu bezahlen.
- Ich habe alle bis dato fälligen Mitgliederbeiträge bezahlt.
- Ich bringe meinen **SJV - Judo-Pass** an Prüfungstag mit.
- Ich oder meine Eltern haben in den letzten 12 Monaten an folgenden Events mitgeholfen (mind. 3): \_\_\_\_\_
- Ich habe in den letzten 12 Monaten an folgenden Turnieren teilgenommen (bis 12 Jahre: mind. 2): \_\_\_\_\_

Ich besuche folgende Trainings pro Woche: \_\_\_\_\_

Unterschrift Prüfling/Eltern: \_\_\_\_\_ Visum Trainer: \_\_\_\_\_

Erhalten am: \_\_\_\_\_

**Viel Erfolg auf dem Weg zum Schwarzen Gürtel**





 Judo Club Uster  
Gerbetrasse 5, 8610 Uster  
 +41 (0)79 829 8891  
 info@jcu.ch | www.jcu.ch

## Judo Kyu Quiz für den Halbgrüngurt

1. Wer sind Tori und Uke?  
.....
2. Was sind Katame-waza?  
.....
3. Was ist Tai-sabaki? Was ist besonders wichtig dabei?  
.....
4. Was macht der Kampfrichter, wenn man im Shiai gegen eine Regeln verstösst? Wie heisst das auf japanisch?  
.....
5. Welche Wertungen gibt es im Shiai?  
.....
6. Seit wann ist Judo eine Olympische Sportart?  
.....
7. Was ist der Unterschied zwischen Kata, Randori und Shiai?  
.....  
.....  
.....
8. Was ist beim Lösen von Kumi-kata wichtig?  
.....  
.....
9. Was sagt der Kampfrichter wenn der Festhalter nicht mehr zählt? Was muss ich tun damit der Festhalter nicht mehr zählt?  
.....  
.....
10. Was ist der Event vom JC Uster der dich in den letzten 12 Monaten am meisten begeistert hat und warum?  
.....  
.....  
.....

