



Rebstein, 10.04.2025

Liebe/r Judoka, Bezugsperson, Eltern

Für Judoka mit besonderen Bedürfnissen aus Sonderschulen, Heimen, oder IF/IV-Kinder und Jugendliche integriert in der Regelklasse, gibt es 2-3 besondere Trainingsmöglichkeiten beim Judo Club Uster. A - Judo ist angepasstes Judo für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die auf Grund ihrer Bedürfnisse besser aufgehoben sind in kleineren Gruppen und/ oder an angepassten Judoturnieren teilnehmen. Für A - Judoka aus allen Trainings gibt es verschiedene zusätzliche Anlässe. **Bitte notiert die diversen Anlässe in eurer Agenda.** Ich bitte euch, mich per Whatsapp oder Email zu informieren, falls jemand einmal verhindert oder krank ist. Anmeldungen für Turniere und Anlässe müssen schriftlich durch die Bezugspersonen oder Eltern bestätigt werden. Vielen Dank.

	Kinder, Jugendliche Anfänger	Kinder, Jugendliche, Erwachsene	Nur auf Einladung integriert im Regeltraining	
Donnerstag, 03. April	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
3.4. (nach Trai.)- 07. April				Special Olympics Turnier Österreich auf Einladung
Donnerstag, 10. April	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Do. 17. + 24. April + 1. Mai				Frühlingsferien KEIN Judotraining
Donnerstag, 08. Mai	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 15. Mai	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 22. Mai	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Mittw. 28.5 – Sonn 1.6.25	Mittw. Ankunft und Check-In zw. 13:00-15:00 in Punto Rosso!			Judo Festival 2025 in Poschiavo
Donnerstag, 29. Mai				Auffahrt KEIN Judotraining
Donnerstag, 5. Juni	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 12. Juni	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 19. Juni	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster (Mentales Training ab 19:15)
Donnerstag, 26. Juni	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 3. Juli	17:30 -20:30	17:30 -20:30	17:30 -20:30	Grillparty bei Annekäthi/Bäretswill (1. Gruppe inkl. Eltern)
Donnerstag, 10. Juli				Kein Judotraining
Do.17. Juli – Do. 14. Aug.				Sommerferien KEIN Judotraining
Samstag 16. August	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	Kick Off Training Dojo Uster -Anmeldung in Chat (für alle die 2 Stunde mit 1x Pause Trainieren können.
Donnerstag, 21. Aug.	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 28. Aug.	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 4. Sept.	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Samstag 06. Sept.	Transport durch Eltern oder selbständig	13:30-15:30	13:30-15:30	Teilnahme in Techn. Kurs / zusätzliche Training Vezia (Ti)
Donnerstag, 11. Sept.	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 18. Sept.	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 25. Sept.	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 02. Okt.	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 09. + 16. Okt.	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Herbstferien KEIN Judotraining
Donnerstag, 23. Okt.	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Save the date:				
6.-7. 12.25				Schweizermeisterschaft Aarberg, nur Fortgeschrittene
Sam. 13.12.25				Adventsturnier Balgach, sehr geeignet für Anfänger

Freundliche Grüsse

Cecilia Evenblij

Fragen und An-/Abmeldungen: cecilia@swissadaptivejudo.ch oder 079 562 58 15 (Änderungen vorbehalten)

