Judo Club Uster | Gerberstrasse 5 | 8610 Uster |

Special Olympics Switzerland Unified

Rebstein, 07.08.2025

Liebe/r Judoka, Bezugsperson, Eltern

Für Judoka mit besonderen Bedürfnissen aus Sonderschulen, Heimen, oder IF/IV-Kinder und Jugendliche integriert in der Regelklasse, gibt es 2-3 besondere Trainingsmöglichkeiten beim Judo Club Uster. A - Judo ist angepasstes Judo für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die auf Grund ihrer Bedürfnisse besser aufgehoben sind in kleineren Gruppen und/ oder an angepassten Judoturnieren teilnehmen. Für A - Judoka aus allen Trainings gibt es verschiedene zusätzliche Anlässe. **Bitte notiert die diversen Anlässe in eurer Agenda.** Ich bitte euch, mich per Whatsapp oder Email zu informieren, falls jemand einmal verhindert oder krank ist. Anmeldungen für Turniere und Anlässe müssen schriftlich durch die Bezugspersonen oder Eltern bestätigt werden. Vielen Dank.

	Kinder, Jugendliche Anfänger	Kinder , Jugendliche, Erwachsene	Nur auf Einladung integriert im Regeltraining	
Do.17. Juli – Do. 14. Aug.				Sommerferien KEIN Judotraining
Samstag 16. August	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	Kick Off Training Dojo Uster, für alle die 2 Stunde mit 1x Pause Trainieren können.
Donnerstag, 21. Aug.	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 28. Aug.	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 4. Sept.	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Samstag 06. Sept.		13:30-15:30	13:30-15:30	Teilnahme in Techn. Kurs / zusätzliches Training Vezia (Ti) Transport durch Eltern oder selbständig **11:05 Abfahrt Zürich HB, Ankunft Lugano 13:02, dann Bus Nr. 5 bis Paese. / Rückfahrt 17:02 ab Lugano, Ankunft in ZH HB 18:55**
Donnerstag, 11. Sept.	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 18. Sept.	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 25. Sept.	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 02. Okt.	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 09. + 16. Okt.	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Herbstferien KEIN Judotraining
Donnerstag, 23. Okt.	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Samstag, 25. Oktober	17:00- 20:00	17:00- 20:00	17:00- 20:00	Charity Event Swiss Adaptive Judo, Wittenbach
Donnerstag, 30. Okt.	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 6. Nov.	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 13. Nov	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 20. Nov	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Sa. 22. Nov.				Evtl. Turnier La Chaux de fonds
Donnerstag, 27. Nov	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Sam.29. Nov.25				Inklusiver Tageslehrgang Bayern
Donnerstag, 4. Dez	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
6.-7. Dez.25				Schweizermeisterschaft Aarberg, nur Fortgeschrittene
Donnerstag, 11. Dez	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Sam. 13.Dez.25				Adventsturnier Balgach, sehr geeignet für Anfänger
Donnerstag, 18. Dez	frei	19:00 – 20:00	19:00 – 20:00	Gemeinsames Jahresabschluss Judotraining
Do. 26.12 + 2.1.25				Weihnachtsferien KEIN Judotraining
Donnerstag, 8. Januar	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 15. Januar	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Donnerstag, 22. Januar	16:45- 17:30	17:30-18:30	18:45-20:00	Judotraining im Dojo Uster
Save the date:				
Sam. 21. Februar 2026				National A-Judotag in Weinfelden
Mittw. 27.5 – Sonn. 31. 5.26				National Games Zug
Sa. 1.8 – Sa 8.August 25				TAB-Judo-Ferien in Poschiavo ab 14 Jahre

Freundliche Grüsse

Cecilia Evenblij

Fragen und An-/Abmeldungen: cecilia@swissadaptivejudo.ch oder 079 562 58 15 **(Änderungen vorbehalten)**

uster Wohnstadt am Wasser

BANK avera